

Trabajo Práctico

Resolución de casos clínicos en la Farmacia Magistral Integrativa

“No existe una única fórmula correcta. Existe una fórmula bien fundamentada”

Objetivo:

Planteado un caso clínico, los participantes divididos en grupos, deberán confeccionar una fórmula y/o tratamiento adecuado integrando Hongos y otros adaptógenos, alimentos funcionales, vitaminas, minerales y aminoácidos. Deberán defender sus fórmulas justificando cada ingrediente y efecto esperado

Paciente:

Mujer 42 años, estrés laboral intenso, insomnio inicial, somatización digestiva.

Hallazgos:

Cortisol nocturno elevado, dispepsia leve.

Fórmula magistral sugerida:

Paciente:

Hombre 32 años, deportista amateur, fatiga por sobreentrenamiento.

Fórmula magistral sugerida:

Paciente:

Mujer 35 años, predominio diarrea + ansiedad.

Fórmula magistral sugerida:

Paciente:

Hombre 64 años, olvidos frecuentes.

Fórmula magistral sugerida:

Paciente:

Mujer, 38 años - ansiedad persistente, rumiación, niebla mental, fatiga.

Fórmula magistral sugerida:

Paciente:

Hombre, 46 años - cansancio persistente, infecciones recurrentes, intolerancia al esfuerzo.

Fórmula magistral sugerida:

Paciente:

Mujer, 53 años - glucemia en ayunas 112 mg/dl, antecedentes familiares.

Fórmula magistral sugerida:

Paciente:

Mujer 51 – sofocos, insomnio, irritabilidad.

Fórmula magistral sugerida:

Paciente:

Varón, 29 - agotamiento, dolor muscular persistente, baja performance.

Fórmula magistral sugerida:

Paciente:

Mujer, 34 - brotes frecuentes, piel seca, inflamación.

Fórmula magistral sugerida:

Paciente:

Niño 8 años - resfríos frecuentes, alergia leve.

Fórmula magistral sugerida:

Paciente:

Hombre, 42 - baja energía, falta de motivación.

Fórmula magistral sugerida:

Paciente:

Mujer, 40 – hinchazón, irregularidad, intolerancias.

Fórmula magistral sugerida:

Paciente:

Mujer, 45 - alta demanda laboral, irritabilidad, sueño superficial.

Fórmula magistral sugerida:

Perfil:

Mujer 34 / Varón 36 - estudios normales, estrés elevado, inflamación subclínica.

Fórmula magistral sugerida:

Perfil:

Niño, 9 años – impulsividad, dificultad para sostener foco, ansiedad leve.

Fórmula magistral sugerida:

Perfil:

Varón 74 - deterioro cognitivo leve-moderado, apatía.

Fórmula magistral sugerida:

Perfil:

Mujer 49 - debilidad muscular fluctuante, fatiga crónica.

Fórmula magistral sugerida:

Perfil:

Mujer 32 - inflamación crónica, fatiga, brotes leves ocasionales.

Fórmula magistral sugerida:

Perfil:

Ambos 35-40 - baja reserva ovárica / espermatozoides con fragmentación.

Fórmula magistral sugerida:

Perfil:

Niño 7 años - resfriados frecuentes + dificultad para sostener tarea.

Fórmula magistral sugerida:

Perfil:

Mujer 44 - llanto fácil, cansancio mental, falta de impulso vital.

Fórmula magistral sugerida:

Perfil:

Mujer 60 años - hígado graso leve, PCR alta.

Fórmula magistral sugerida:

Perfil:

Mujer 37 – hiperalerta, pesadillas, agotamiento.

Fórmula magistral sugerida:

Perfil: Equino

Caballo geriátrico

Caballo criollo 24 años.

Disminución del apetito.

Pérdida de masa muscular.

Recuperación lenta.

Infecciones respiratorias ocasionales.

Consigna: Diseñar una formulación destinada a sostener inmunidad y condición corporal.

Fórmula magistral sugerida:

Perfil: Canino

Perro atópico

Golden Retriever 4 años.

Dermatitis atópica.

Prurito.

Recidivas frecuentes.

Tratamiento convencional con respuesta parcial.

Consigna: Diseñar una formulación complementaria.

Fórmula magistral sugerida:

Perfil: Felino

Gata europea.

5 años.

Mudanza reciente.

No come normalmente.

Permanece escondida.

Marcaje urinario.

No presenta enfermedad orgánica.

Consigna: Diseñar una fórmula destinada a disminuir el estrés y favorecer la adaptación.

Fórmula magistral sugerida:

Perfil: Equino

Caballo cuarto de milla.

Entrenamiento intenso.

Recuperación muscular lenta.

No presenta lesiones.

El entrenador desea optimizar rendimiento y recuperación respetando normas deportivas.

Consigna: Diseñar una estrategia magistral.

Fórmula magistral sugerida:

Perfil: Canino

Perro labrador macho, 13 años

Disminución de la actividad.

Comienza a desorientarse por las noches.

Duerme durante el día.

Rigidez articular.

Análisis clínicos dentro de parámetros esperables para la edad.

Consigna: Diseñar una fórmula magistral destinada a mejorar la función cognitiva y la calidad de vida.

Podrán utilizar: Hongos Adaptógenos, Nutracéuticos, Aminoácidos, Vitaminas, Minerales

Fórmula magistral sugerida:

Perfil: *Mustela putorius furo*

Hurón macho castrado.

6 años. Desde hace aproximadamente dos meses presenta:

Disminución de la actividad.

Menor interés por el juego.

Pelaje opaco.

Recuperación lenta luego del ejercicio.

Estrés evidente ante los cambios ambientales.

Episodios repetidos de infecciones respiratorias leves durante el último invierno.

El examen clínico no evidencia una enfermedad aguda.

El propietario busca una estrategia nutricional y magistral complementaria para mejorar la calidad de vida del animal.

Consigna: Diseñar una formulación magistral integrativa. Podrán combinar: Hongos adaptógenos. Otros adaptógenos. Vitaminas. Minerales. Aminoácidos. Nutrientes ortomoleculares. Justificar cada ingrediente y el objetivo esperado.

Fórmula magistral sugerida:

Perfil: Canino

Bulldog francés

Tres años.

Tutor solicita "algo para aumentar las defensas".

El perro se encuentra completamente sano.

No tiene enfermedades.

No recibe medicación.

No tiene antecedentes.

Consigna: ¿Indicarían una fórmula? Si la respuesta es sí...¿Con qué objetivo? Si la respuesta es no...Justificar.

Fórmula magistral sugerida:

Caso abierto:

Diseñe el producto que le gustaría desarrollar en su farmacia magistral.

Consigna:

Fórmula magistral sugerida:

Los hongos adaptógenos no son un producto aislado, sino una herramienta más dentro de la Farmacia Magistral Integrativa, que puede combinar micoterapia, orthomolecular, alimentos funcionales, fitoterapia y, cuando corresponde, otras estrategias formulativas.